



ASSOCIAZIONE SOCIO CULTURALE "CENTRO ANCH'IO" A.P.S.

Via Lago di Misurina 15 – 30034 Oriago (VE)
Telefono 0415631794 C.F. 90080540272



ANCeSCAO A.P.S

Centro Anch'io

YOGA DOLCE

*Corso di Yoga leggero
e posturale, per tutte le età.*

*Impariamo ad usare il respiro,
a migliorare la postura,
a sciogliere le giunture,
e a tonificare i muscoli.*

*Il corso si svolge con l'utilizzo della
sedia, per agevolare le posture, e di un
tappetino morbido su cui si praticherà
il rilassamento.*



OGNI LUNEDÌ

Ore 16.00

VIA LAGO DI MISURINA, 15,
30034 MIRA VE

N.B. il corso partirà in base ad un numero minimo di adesioni.

Presso L'associazione Socio Culturale "centro anch'io" APS ad Oriago in via Lago di Misurina 15. Per informazioni telefonare al 041 5631794 in orario di segreteria
Nel rispetto delle attuali misure anti-covid e con green pass